

برگه برنامه ریزی دخل و خرج جهت کمک به شما در مدیریت پول خود

از این برگه برنامه ریزی دخل و خرج برای کنترل درآمدها و مخارج خود و پی بردن به اینکه چگونه می توانید هر هفته یا هر ماه پول بیشتری در اختیار داشته باشید، استفاده کنید. ذیل هر عنوان، مواردی که در رابطه با شما صدق می کند را با ذکر مبلغ دریافتی یا پرداختی مربوطه تکمیل نمایید. سپس می توانید با استفاده از فرمول زیر مبلغی که بعد از کسر هزینه ها از درآمد خود برایتان باقی می ماند را محاسبه نمایید.

A. درآمد

بازه زمانی (هفتگی / ماهانه)

دریافتی مابه التفاوت مالیات	£
درآمد بازنشستگی	£
کمک های دولتی	£
حق عائله مندی	£
سایر درآمدها یا کمک های مالی	£
مجموع (A)	£

B. مخارج

مصارف خانگی

مواد غذایی	£
اجاره بها	£
مالیات شهرداری	£
برق	£
گاز	£
تلفن	£
اینترنت	£
سایر هزینه ها	£
مجموع (B)	£

C. امور مالی

اقساط و بدهی ها	£
پرداخت های کارت اعتباری	£
اقساط پس انداز	£
بیمه مسکن	£
بیمه عمر	£
سایر هزینه ها	£
مجموع (C)	£

D. تفریحات

بیرون رفتن	£
الکل	£
سیگار	£
سایر موارد	£
مجموع (D)	£

E. کودکان

£	مراقبت بهداشتی - درمانی از کودک
£	نگهداری از کودک
£	سایر موارد
£	مجموع (E)

F. سایر مخارج

£	
£	
£	
£	مجموع (F)

مبلغ باقیمانده برای خرج کردن = $A - (B + C + D + E + F)$