

ሓተቲ ዑቕባ ደቂ ኣንስትዮ፣ ዓመጽ ከምእውን ጥዕና

ሓበሬታን፣ ምክሪን፣ ሓገዝን ኣበይ ይርከብ



ሕዳር 2009

ከመይ ክስመዓክን ይኽእል ...

ከም ሓተቲ ዑቕባ ደቂ ኣንስትዮ መጠን፡ ዘደናግርን ምሕረት ዘይብሉን ኣሰራርሓ ናይ ዑቕባ ከም ዘጋጠመክን ኮይኑ ክስመዓክን ይኽእል ይኸውን። ብዙሓት ደቂ ኣንስትዮ፣ ዑቕባ ሓተቲን ካልእ መዓልታዊ መነባብሮኦን ክገብሩ ከለዎ ከምኡ እዩ ዝስምዐን።

ንስኻትክንን ካልኦት ዑቕባ ዝሓታ ዘለዎ ደቂ ኣንስትዮ ብዛዕባ ኣብ ተመሳሳሊ ኩነታት ዘለዎ ደቂ ኣንስትዮ ተሞክሮታት፣ ስሚዒታት፣ ሻቕሎት ከምእውን ጥዕና ዝምልከት ዝበለጸ ርድኢት ንክህልዎን ንምሕጋዝ፡ መጽናዕቲ ኣካይድና። እዚ መጽናዕቲ ድማ ሓተቲ ዑቕባ ደቂ ኣንስትዮ፣ ዓመጽ ከምእውን ጥዕና ተባሂሉ ይጽዋዕ።

እቲ ሓጺር ጽሑፍ እዚ ጽማቕ ውጽኢት ናይቲ ዝተገበረ መጽናዕቲ ዝሓዘ ክኸውን እንክሎ፡ ከምእውን ንስኻን ወይድማ ካልእ ትፈልጥኦ ንልኣንስተይቲ ዝኾነ ዓመጽ ወይ ናይ ኣእምሮ ጭንቀት እንተደኣ የጋጥማ ኣሎ ኮይኑ ኣበይ ሓምክሪ፣ ድጋፍ ወይ ሓገዝ ክረኽቡ ከምእትኽእሉ ይሕብር።

እቲ መጽናዕቲ ከምዝሕብር፡ መብዛሕትኦን ዑቕባ ዝሓታ ዘለዎ ደቂ ኣንስትዮ፣ ኣብ ዝሓለፈ ህይወተን ዓመጽ ከምዘጓነፈን የርኢ። ከምእውን እቲ መጽናዕቲ፡ ብዙሓት ከምናታትክን ተመሳሳሊ ኩነታት ዘለዎን ደቂ ኣንስትዮ፣ ናይ ጓሂ፣ ጭንቀት ስሚዒት ይስመዐን ከምእውን ከም ሕማም ርእሲ፣ ናይ ሕቕ ቃንዛ ይጭነቓን ዝተፈላለዩ ካልእ ስሚዒታትን የሳቕዩን።

ካብዚ መጽናዕቲ እዚ ዝተወሰደ ሓበሬታ ነቕርብልክን ምክንያቱ ድማ ሓደሓደ እቲ ዝስመዓክን ዘሎ ስምዒታት ኣብ ብዙሓት ዘጋጥም ምዃኑ ንክትርድኦ ክሕግዘክን ይኽእል እዩ ኢልና ሰለእንኣምን እዩ። እዚ ካብዚ መጽናዕቲ ዝተረኽበ ሓቕታት ነቲ ዘሎክን ዘሸግር ሰቓይ ወይ ስምዒት ፈሊኽን ከተለልይኦን ኣብ ዘድልዩክን ግዜ ድማ ሓገዝ ክትደልዩን ክኽእለክን ተሰፋ ንገብር።

እቲ ኣብ ጥቅምቲ 2009 ዘወጸ መጽናዕቲ ብኣብ ሎንደን ናይ ጽሬትን ቤት ትምህርቲ ዝርከብ ክፍለ ጾታዊ ዓመጽን ናይ ትሮፒካል መድሃኒትን ከምእውን ቤት ምኽሪ ሰደተኛታት ስኮትላንድ ዝተዳለወ እዩ። ኣብ ሞንጎ የካቲት 2007ን ሓምለ 2008ን ምስ ናይ ቤት ምኽሪ ሰደተኛታት ስኮትላንድ ናይ ስኮትላንድ ኢንዱስትሪ ኣገልግሎት ዝረከባ 46 ደቂኣንስትዮ ናይ ገጽ-ንገጽ ቃለ መጠይቕ ተጌሩ ኔሩ።

ናይዚ ምሉእ ሪፖርት ምስናይ ሓበሬታትን ኣብዚ ናይ ቤት ምኽሪ ሰደተኛታ መርበብ ሓበሬታ ክርከብ ይከኣል እዩ።
www.scottishrefugeecouncil.org.uk/pub/Women_health

ጽማቅ ትሕዝቶ ናይ ውጽኢት መጽናዕቲ

ስዒቡ ዝቐርብ፡ በተን ኣብ ስኮትላንድ ቃለ መጠይቅ ዝተገብረለን 46 ሓተቲ ዑቕባ ደቁኣንስትዮ ዝቐረበ ቀንዲ ተሞክሮ ዘርኢ ክፋል ናይቲ መጽናዕቲ እዩ።

ናይ ዑቕባ ሕቶ መስርሕ

"ነቲ ብሆም ኦሪስ ዝወሃብ መልሲ ክጸበ ክለኹ ኣዝዮ ተጨኒቐ ኔረ። እቲ መልሲ ሕግቅ እንተኾነ ከ? እቲ መልሲ እንታይ ምዃኑ ዘይምፍላጠይ ኣፍሪሒኒ፣ ኣሻቕሉኒ፣ ከምእውን ኣጨኒቐኒ።"

- 56% ካብተን ምስ ካልኣዮን ኮይነን ናይ ዑቕባ ሕቶ ዘቐረባ ደቁኣንስትዮ፡ ካብ ካልኣዮን ተፈልዮን ርእሰን ክኢለን ከመልክታ ከምዝኽእሉ ኣይተሓበረን።
- 54% ካብተን ደቁ ኣንስትዮ፡ እቲ ናይ ዑቕባ ሕቶ መስርሕ ንጥዕነኡን ሽግር ከምዘግደዶ ሓቢረን።
- 36% ካብተን ደቁኣንስትዮ፡ ኣብቲ ናይ ዑቕባ ቃለ መጠይቅ ግዜ፡ ደቀን ምሳታተን ከምዝነበሩ ሓቢረን።

ዓመጽ

"ብዛዕባ እቲ ዘጋጠመ ዓመጽ፣ ጸታዊ ዓመጽ ከምእውን ፍትሒ ዘይብሉ ኣተሓሕዛ ቅሬታ ኣቐረበ፡ [ኣብ ሃገሪይ በቶም ሓለፍቲ ሰበሰልግናት ኣብ ቤት ማእሰርቲ / ናይ ሰደተኛታት ማእከል ብዙሕ ግዜ ዝግበር ዝነበረ] እንተኾነ ግና ብዛዕባኡ ሞላሓደ ዝተኸታተሎ ወይ ሰጉምቲ ዝወሰደ ሰብ ኣይነበረን።"

- 70% ካብተን ደቁኣንስትዮ ኣብ ዕድሚኡን ኣካላዊ ከምእውን/ወይድማ ጸታዊ ዓመጽ ከምዘጓነፈን ይገልጻ።
- 65% ካብተን ደቁኣንስትዮ፡ ቀደን ሓደሓደ ካብቲ ዓመጽ ብዓይኖም ከምዝረኣዩ ይገልጻ።

ኩነታት ኣካላዊ ከምእውን ኣእምራዊ ጥዕና

"ሞይተ እንተዝኸውን ምሓሽ ኔሩ' ዝብል ሓሳባት ኔሩኒ። ሞላሓደ ተሰፋ ወይ መጻኢ ከምዘየለ እዩ ዝሰመዓካ። ሓደሓደ ግዜ ድማ ሰለምንታይ ናብዚ ከምዝመጸክካን ሓታቲ ዑቕባ ምዃንካን ንካልኦት ሰባት ክትነግርም እንክለኻ እንታይነትካ የሕፍረካ።"

- ልዕሊ ፍርቂ ዝኾና ደቁኣንስትዮ ኩነታት ጥዕናኡን ካብ ኣብ ዓደን እንክለዎ ኣብዚ ስኮትላንድ ከምዝገደደ ክሕብራ እንክለዎ፡ ምስ Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) ዝተኣሳሰር ምልክት ናይ ሕግም ድማ የርእዮ።
- 50% ካብተን ደቁኣንስትዮ ነገራት ናይ ምዝካር ሽግር ከምዘጋጠመን ይሕብራ።
- 20% ካብተን ደቁኣንስትዮ ናይዚ መጽናዕቲ ቃለመጠይቅ ቅድሚ ምግባረን ቅድሚ ሸውዓተ መዓልታት፡ ናይ ነብሱ-ቅትለት ሓሳባት ከምዝነበረን ይሕብራ።

አጠቃቅማ ክንክን ጥዕና

"ብምክንያት ኣብ [ሃገር X] ዝነበረኒ ኩነታት ናብራ፡ ናብዚ ምስ ቃንዛይ እየ መጺኦ [አካላዊ/አእምራዊ]። እዚ ድማ ካብ ግዜ ናብ ግዜ ይጸልወኒ እንተኾነ ግና ሕክምናን ምክርን እንዳተቐበልኩ እየ፤ ብዙሕ ክላ ይሕግዘኒ ኣሎ.... ከምእውን ምስ ካልኦት ሰባት ምርኻብ (ከምእውን) ምርዝራብ ይሕግዘኒ ኣሎ።"

- 93% ካብተን ስኮትላንድ ዝቐመጣ ደቂኣንስትዮ፡ እኹል ክንክን ጥዕና ከምዝረኽባ ይሕብራ።
- 37% ካብተን ደቂኣንስትዮ፡ ኣብ ዝሓለፈ 12 ኣዋርሕ ብውሑድ ሓደ ግዜ ናብ ናይ ሓደጋ ኢመርጂንሲ (A&E) ከምዝኸዳ ይሕብራ።
- 33% ካብተን ደቂኣንስትዮ፡ ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ሕማም ምርመራ (STI) ከምዝተገብረለን ክሕብራ እንክለዎ 54% ካባታተን HIV ተረኺብዎን።

ቀጺሉ ዝሰዕብክ እንታዩ?

መንዛሕትኣን ቃለመጠይቕ ዝተገብረለን ደቂኣንስትዮ እኹል ክንክን ጥዕና ከምዝረኽባ እኳ እንተሓበራ፡ ብሓፈሻ፡ ብፍላይ ድማ ብዘሒ ናይቲ ዓመጽ ተመክሮታት ብምርኣይ፡ ኣብ ስኮትላንድ ንሓተቲ ዑቕባ ደቂኣንስትዮ ዝወሃብ ሓገዝ ክመሓየሽ ኣለዎ ኢልና ንኣምን።

እዞም ዝተረኽቡ ሓቅታት፡ ኣብቲ ብቤት ምክሪ ሰደተኛታት ስኮትላንድ ዝወሃብ ስራሕ ተራ ኣለዎም። ከምእውን ናይዚ መጽናዕቲ ውጽኢታት ንናይ ኻልኦት ማሕበራት ስራሕ ከማሓይሽ ከምእውን ኣብዚ መዳይ እዚ ፖሊሲ ዝሕንጽጽን ዘተግብሩን በዚ ክሕገዙ ተስፋ ኣሎና።

እቶም እንቅርቦም ቀንዲ ጠለባት ከምዚ ዝሰዕቡ እዮም፡

- ንናይ ዓዲ እንግሊዝ ናይ ዶብ ኤጀንሲ ሆም ኦፊስ (UKBA) ዓመጽ ዘጎነፈን ደቂኣንስትዮ ብዝቐልጠፈ ፈልዮም ክፈልጥዎን - ከምእውን ንጭንቅን ጓህን ዝላቐደ ዘለዎ - ኣብቲ ናይ ዑቕባ ምሕታት መሰርሕ ድማ ከምዝግባእ ክሕዘዎን ንጽውዕ።
 - እዚ ድማ ንደቂኣንስትዮ ንባዕለን ብዘይ ካልል ሰብን ከመልክታ መሰል ከምዘለዎን ምንጋር፡ ከምእውን ኣብ ግዜ ቃለመጠይቕ ደቀን ዝሕዙለን ንክረኽባ ክሕግዘዎን ይግባእ።
- ኣብዚ መጽናዕቲ ከምዝተገልጸ፡ ንናይ ነፍሲ ወከፍ ሓተቲ ዑቕባ ደቂኣንስትዮ ድሌት ንምምላእ፡ እቲ ናይ ስኮትላንድ መንግስቲ ነቲ ዘሎ ናይ ጥዕናን ዘቤታዊ ዓመጽን ኣገልግሎታት እንደገና ክርእዮ ንጽውዕ።
- እቲ ሆም ኦፊስን ናይ ስኮትላንድ መንግስትን ንሓተቲ ዑቕባ ደቂኣንስትዮ ጥዕናን ውሕስነትን ዝሕሉ ዝሓሸ ሓገዛት ክህቡ ንኣትት።
- ንናይ UKBA ስራሕተኛታትን ናይ ኢ.ሚ.ግሬሽን ዳኛታትን ብዛዕባ ናይ ደቂኣንስትዮ ጉዳያት ሰልጠና ምሃብ።

ሓገዝ ኣባይ ክረክብ እክእል?

ኣብዚ መጽሓፍ ካብ ዝተጠቐሱ ተሞክሮ ዝኾነ ንግኝን ዝተገከፍ እንተደኣ ኣሎ ኮይኑ፡ ወይድማ ንሰኝን ወይ ካልእ እትፈልጥኣ ንሓንሰተይቲ ንግመጽ ወይ ብጥዕና ጉዳይ ምኽንያት ትሳቕ እንተደኣ ኣላ ኮይና፡ ነዚ ብዝምልከት ዝተፈለለዩ ምንጭታት ሓገዝን ምኽርን ኣለው።

ናይ ሓደሓደ ኣብ ስኮትላንድ ዝርከቡ ቀንዲ ማሕበራት ዝርዝር ኣድራሻታት፡ ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለው። እትህብኡ ሓበሬታ ብምስጢር ዝተሓዘ ክኸውን እንከሎ፡ ብዘይ ናትክን ስምምዕ ዝውሰድ ሰጉምቲ የለን።

ቤት ምኽሪ ሰደተኛታት ስኮትላንድ

ቤት ምኽሪ ሰደተኛታት ስኮትላንድ፡ ገባሪ ሰናይ ማሕበር ክኸውን እንከሎ፡ ንደቂኣንሰትዮን ደቀንን ናጻ ምኽርን ሓበሬታን ይህብ። ኣካል ናይ መንግስቲ ዓዲ እንግሊዝ ወይድማ ናይ ሆም ኦፊስ ኣይኮናን፤ ምስጢሩ ዝተሓለወን ሪሱ ዝኸኣለን ኣገልግሎት ንህብ። ጉዳያት ዝከታተሉ ሰራሕተኛታትና ድጋፍ፤ ምኽሪ፤ ከምእውን ኣብ ውሑስ ዝኾነ ኣከባቢ ክውን ሓገዛት ይህቡ። እንተደኣ ሓቲትክን ድማ ጉዳይክን እትከታተል ወይድማ ኣስተርጓሚት ንልኣንሰተይቲ ክትምደበልክን ትኽእል ኣያ።

እዚ ጠቓሚ ኮይኑ እንተደኣ ረኺብክነኦ ድማ፡ ቤት ምኽሪ ሰደተኛታት ስኮትላንድ ንዝኮኑ ኣብዚ ሓጺር ጽሑፍዚ ተዘርዚሮም ዘለው ካልኦት ማሕበራት ንክትውከሰኦም ክሕግዘክን ይኽእል ኣዩ።

ኣድራሻና፡

5 Cadogan Square
(170 Blythswood Court)
Glasgow, G2 7PH.

ናይ ናጻ ተሌፎን፡ 0800 085 6087 ቆጶራ ንምሓዝ ወይድማ ምኽሪ ንምርካብ።

ጥዕና

ብዛዕባ ናታትክን ወይ ናይ ቤተሰብክን ኣካላዊ ወይድግ ኣእምራዊ ጥዕና ትሻቐላ እንተደኣ ኩንክን፣ ኣቐዲምክን ነቲ ጠቕላላ ሓኪምክን ትክሕብራ ይግባእ።

አሚና – ናይ ኣሰላም ደቂኣንስትዮ ናይ ሓበሬታ ማእከል

ናይ ሓገዝ መስመር፡ 0808 801 0301

Network House, 311 Calder Street, Glasgow G42 7NQ

አሚና ብተወሰኑ ነቲ ንናይ ጭንቀት፣ ጓሂ ከምእውን ሞት ዝወሃብ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎታት፣ ብዘይ ቆጶራ ዝወሃብ ኣገልግሎት እውን ትህብ እታ። ኣብ ዝተኸለለሉ ግዜ ድማ፣ እቲ ዝቐርብ ኣገልግሎታት ብዝተፈለለዩ ቋንቋታት ይቐርብ። ንኣብነት ዓረብ፣ እንግሊዘኛ፣ ፋርሲ፣ ፑንጃቢ፣ ከምእውን ኡርዱ ቋንቋታት።

ሳንድይፎርድ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎታት 0141 211 8130

2/6 Sandyford Place (off Sauchiehall Street), Glasgow G3 7NB

www.sandyford.org/

ሳይንድይፎርድ ዝተፈለለዩ ናይ ደቂኣንስትዮ ናይ ጥዕና ጉዳያት ብዝምልከት ሓበሬታን ምኽርን ትህብ። ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ሆስፒታል ክፍለ ብጾታዊ ርክብ ዝመሓለፍ ሕማማት እንተደኣ ዘይብሉ ኮይኑ፣ ሳይንድይፎርድ እቲ ዝቐረበ ቦታ ኣበይ ከምዝኾነ ክትነግረክን ትኽእል

ዓርዑት ደቂኣንስትዮ ምስባር 0141 276 3981

4th Floor, 30 Bell Street, Glasgow G1 1LG

እዚ ዓርዑት ደቂ ኣንስትዮ ምስባር ዝብል ኣገልግሎት፣ ናይ ቆልዑ ናይ ጾታ ዓመጽ፣ ጾታዊ ምግሳስ፣ ወይ ምፍርራሕ ዘጋጠመን ኣብ ግላሰጎው ዝቐመጣ ዕድሜኣን ካብ 16 ዓመት ንላዕሊ ዝኾነ ደቂኣንስትዮ ዝሕገዝ ሓደ-ንጻደ ዝግበር ናይ ምኽሪ ምሃብን ሓገዝን ኣገልግሎት እዩ። እዚ ኣገልግሎታት እዚ ብዘም ዝሰዕቡ ቋንቋታት ይወሃቡ፣ እንግሊዘኛ፣ ኡርዱ፣ ፑንጃቢ፣ ካንቶኒዝ ከምእውን ማንዳሪን።

ላይፍሊንክ ናይ ሸግር መስመር 0141 548 1515

www.lifelink.org.uk

እዚ ላይፍሊንክ ዝበሃል ኣገልግሎታት፣ ኣብ ህይወት ንዘጋጥሙኻን ሸግራት ንምብዳህ ከምእውን ኣእምራውን ኣካላውን ጥዕናኻን ንምምሕደሽ ዝወሃብ ዝተፈለለዩ ዓየንት ኣገልግሎታት እዩ። ጭንቀት፣ ከምእውን ነፍስኻ ክትቀትል ናይ ምሕላብ ወይ ነብስኻ ምጉዳእ ብዝምልከት ምኽርን ድጋፍን ይህብ።

ሃገራዊ AID ናይ ሓገዝ መስመር፡ 0800 567 123 (24 ሰዓት)

COMPASS ናይ ሓተቲ ዑቕባ ከምእውን ናይ ኣእምሮ ጥዕና ዘተሓባብር

http://www.nhsggc.org.uk/content/default.asp?page=home_compass

እዚ ጉጅለ COMPASS ኣብ ስፕሪንግቦርን ዝመደበሩ ክኸውን እንክሎ፡ ናይ ክቱር ጭንቁ ድሕሪባይታ ንዘለዎም ኣብ መላእ ግላሰጎው ዝነብሩ ቆልዑ/መንእሰያት ከምእውን ዓበይቲ ሰባት ብባህሊ ተላፋፊ ዝኮነ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ክገኝን የቐርብ። ብኸብረትኩም ንCOMPASS ቅድሚ ምዝርራብኩም ምስ ናይ ጠቕላላ ሓኪምኩም ተዘራረቡ፤ ምክንያቱ ናብዚ ዝልክኹም ሓኪምኩም ክኸውን ኣለዎ።

ዓመጽ

ፖሊስ/ኢመርጅንሲ (999)

ንሰኽን ወይድማ ውላድክን ህጽጽ ዝኾነ ሓገዝ እንተደኣ ዘድልየኩም ኮይኑ ወይድማ ኣብ ሓደጋ እንተደኣ ኣሎኹም ኩንኩም፡ ፖሊስ ክኸገዝኩም ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም። ዓመጽ ዝምልከት ዝቐርቡ ሪፖርት ብዕቱብ ዝረኣዩ ክኾኑ እንክለው፡ ደሕንነትኩም ንምርግጋጽ ድማ ዝከኣሎም ይገብሩ።

ሓገዝ ንደቂኣንሰትዮ ስኮትላንድ - መስመር ሓበሬታ ዘቤታዊ ዓመጽ 0800 027 1234 (24 hours)

ሓገዝ ንደቂኣንሰትዮ ስኮትላንድ፡ ዘቤታዊ ዓመጽ ዘጋጠሞም ወይ ዘጋጥሞም ዘሎ፡ ደቂኣንሰትዮ፣ ቆልዑ፣ ከምእውን መንእሰያት ሓበሬታ፣ ድጋፍ፣ ከምእውን ውሑስ ዝኾነ ዝጸንሕሉ ቦታ ይህብ።

ሓቢርኩም ምስ እትቐመጥዎ ሰብ ዓመጽ እንተደኣ ወረድኩም፡ እዚ ንፖሊስ ክትሕብሩ ትኽእሉ፡ ወይድማ ኣብቲ መስመር ሓበሬታ ዘሎ ኪኢላ ኣማኻሪ ከተዛራርቡ ትኽእሉ ኢኩም።

ግላሰጎው ናይ ጸታዊ ምግላስ ማእከል 0141 552 3200

ኣብዚ መስመር ሓበሬታ እዚ ዝሰርሓ ደቂኣንሰትዮ፡ ንናይ ጸታዊ ምግላስ ከምእውን/ወይድማ ጸታዊ ዓመጽ ዘጋጠመን ደቂኣንሰትዮ፡ ምስጢሩ ዝተሓለወ ምክንያት፣ ሓበሬታ ከምእውን ድጋፍ ይህባ። እዚ ኣገልግሎት ብቋንቋ እንግሊዘኛ ዝወሃብ ክኸውን እንክሎ፡ እንተደኣ ሓቲትኩም ኣብቲ ነጽ-ንገጽ ዝግበር ቆጶራ ኣስተርጓሚ ከምዝቐርብ ክግበር ይከኣል ይኸውን።

ሃገራዊ ናይ ጸታዊ ምግላስ ከምእውን ጸታዊ ዓመጽ ናይ መስመር ሓበሬታ 08088 01 03 02

www.rapecrisisScotland.org.uk/

ኦርችወይ (Archway) ግላሰጎው 0141 211 8175

www.glasgowarchway.com/

አብዘን ዝሓለፉ ሸውዓተ መዓልታት ውሽጢ ዓመጽ እንተደኣ ኣጋጢሞክን ኩይኑ፡ ንኦርችወይ ግላሰጎው ክትውከሳ ትክእላ ኢኻን። ናይ ፎረንዚክ ምርመራታት የካይዱ ከምእውን ነተን ጾታዊ ምግላስ ወይ ጾታዊ ዓመጽ ዘጋጠመን ደቂኣንስትዮ ሓገዝ ይህቡ። 7 መዓታት ኣብ ሰሙን 24 ሰዓት ኣብ መዓልቲ ክፋታት ክኾኑ እንከለው፤ ብቐጥታ ክትድውልሎም ትክእሉ ወይድማ ዝኾነ ኣብ ግላሰጎው ዝርከብ ቤት ጽሕፈት ፖሊስ ምስ ኦርችወይ ንክትራኽቡ ክስግዘኩም ይክእል እዩ።

ናይ ግላሰጎው ኣንጻር ናይ ደቂኣንስትዮ ዝግበር ዓመጽ ማሕበር (GVAWP)

ናይዚ ማሕበር እዚ መርበብ ሓበሬታ ኣብ ግላሰጎው ከምእውን ኣብ ምሉእ ስኮትላንድ ናይ ዝወሃቡ ኣገልግሎታት ዝምልከት ሓገዘቲ ዝኾኑ ሰልኪ ቁጽርታት ይህቡ። እዚ ኩሉ ሓበሬታታት እዚ ኣብዚ መርበብ ሓበሬታዚ ይርከብ።

www.gvawp.org.uk

ናይ ደቂኣንስትዮ ናይ ድጋፍ ፕሮጀክት 0141 552 2221

www.womenssupportproject.co.uk

እዚ ናይ ደቂኣንስትዮ ናይ ድጋፍ ፕሮጀክት፡ ደቀን ናይ ጾታዊ ዓመጽ ዘጋጠሞም ኣደታት ናይ ሰልኪ ድጋፍ ይህቡ። ከምእውን ንናይ ቆልዑ ጾታዊ ዓመጽ፣ ኣብ ሞንጎ ኣዝማድ ዝግበር ጾታዊ ርክብ፣ ዝሙት፣ ከምእውን ካልእ ዓይነት ናይ ጾታዊ ብዝበዛ ግዳይ ንዝኾኑ ናይ ዓጺር ግዜ ድጋፍ ይህቡ።

ዑቕባ

ኣብቲ ብናይ ሆም ኦሬስ ዝግበር ናይ መጀመርታ ቃለ መጠይቕክን ከምእውን ኣብቲ ዝሰዕብ ናይ ዑቕባ ምሕታት ቃለ መጠይቕክን፡ ብዛዕባ ተሞክሮታትክን ንጓልኣስተይቲ ክትነግራ እንተደኣ ዝቐለክን ኩይኑ ከምዚ ዝሰዕብ ክትሓታ ትክእላ ኢኻን።

- እንተደኣ ደሊኻን ኣታ ቃለመጠይቕ ትገብረልክን ጓል ኣንስተይቲ ክትከውን።
- እንተደኣ ደሊኻን ጓልኣንስተይቲ ኣስተርጓሚት።
- ናይ ቆልዓ ክንክን ኣገልግሎት እንተደኣ ዘድልዩክን ኮይኑ። እቲ ቃለመጠይቕ ብኣንጎላብ ምስ ካልእ ዘመድክን ወይድማ ምስ ውላድክን ዘይኮነስ ንበይንኻን ክግበረልክን።
- እንተደኣ ደሊኻን፡ ካብ ካልኣይክን ተፈሊኻን ናይ በይንኻን ምልክታ ከተእትዎ።

ናይ ዑቕባ ድጋፍ መስመር ምክሪ 0207 354 9264

ናይ ዑቕባ ድጋፍ መስመር ምክሪ፡ ኩሉ ግዜ ሶኑይ ካብ ሰዓት 2:00 ድ.ቀ - 4:30 ድ.ቀ ከምእውን ሓሙስ ካብ 10:00 ቕ.ቀ - 12:30 ድ.ቀ ናጻ ዝኾነ ምክሪ ይህቡ።

ስደተኛታት ደቂኣንስትዮ ናይ ሓበሬታ ፕሮጀክት

ኣብ ናይ ስደተኛታት ሓገዝ ዝርከብ ናይ ስደተኛታት ደቂኣንስትዮ ናይ ሓበሬታ ፕሮጀክት፡ ነተን ሓደሽቲ ዝመጸ ሓተቲ ዑቕባ ደቂኣንስትዮ ሓጺር ጽሑፍ ኣዳልዩ ኣሎ። እቲ ሆም ኦፊስ ናይ ደቂኣንስትዮ ናይ ዑቕባ ሕቶ ብዝምልከት ውሳኔ ዝህበሉ ፖሊሲ ይገልጽ (ናይ ጾታ መምርሒ)። ካብቲ መርበብ ሓበሬታኦም ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ክርከብ ይከኣል፡ www.asylumaid.org.uk/pages/leaflet_for_women_asylum_seekers.html

ሓበሬታ ብዙሕ ቋንቋታት

ምስ ካልኦት ናይ ዓዲ እንግሊዝ ኤጀንሲታት ብምትሕብባር፡ ቤት ምኽሪ ስደተኛታት ስኮትላንድ፡ ነቶም ሓተቲ ዑቕባ ከምእውን ስደተኛታት ዝኸውን ብብዙሕ ቋንቋታት ዝቐረበ ጠቓሚ ሓበሬታ ኣዳልዩ። ሓጺርቲ ጽሑፋት ድማ ብዛዕባ ናይ ዑቕባ ሕቶ ምቕራብ፣ ደገፍ ምርካብ፣ ከምእውን ጾታዊ ጥዕና ዝምልከት ሓበሬታ ዝሓዙ እዮም። ብክብረትኩም ኣስተውዕሉ፣ ናይ ቤት ምኽሪ ስደተኛታት ስኮትላንድ ኣርማ ዘለዎም ሓጺርቲ ጽሑፋት ጥራይ እዮም ብዛዕባ ኣብ ስኮትላንድ ምንባር ሓበሬታ ዝህቡ። ሓጺርቲ ጽሑፋት ድማ፡ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ኣብቲ መርበብ ሓበሬታኦም ይርከቡ፡ <http://languages.refugeecouncil.org.uk/english/summary.htm#16>

ጉጅለ ደቂኣንስትዮ

ኣብ ግላሰጎው ኣተፈላለዩ ናይ ደቂኣንስትዮ ጉጅለታት ክህልዉ እንከለው፡ ኣብቲ ከባቢ ዝቐመጣ ካልኦት ደቂ ኣንስትዮ ንምርካብ፣ ተሞክሮታት ንምልውዋጥ ከምእውን ኣብዚ ፍሕሽው ዝኾነ ኣከባቢ ሓደስቲ መሓዘት ንምግባር ዕድል ዝህቡ እዮም።

ማዘር ተሬሳ ኣልባኒያን ከምእውን ኣብ ኩሉ ዓለም ዘለው ጉጅለ ደቂኣንስትዮ

እዚ ጉጅለ እዚ ንኹላተን ደቂኣንስትዮ ክፋት ክኸውን እንከሎ፡ ቆልዑ ድማ ሓንጎፋይ ኢሉ ይቐበል፡ ነናይ ሀገሩ ባህሊ ድማ የቐርብ። ምሳሕ ይቐርብ ከምእውን ናይ መጎዓዝያ ወጻኢታት ዝምልከት ሓገዝ ይወሃብ። እዞም ጉጅለታት እዚኣቶም ድማ ኩሉ ግዜ ሓሙስ ኣብ ጋርነትሂል ናይ ብዙሕ ቋንቋታት ማእከል 21 Rose Street, Glasgow G3 6RE, ኣብ ሞንጎ 12.30 - 2.30 ድ.ቀ ይእከቡ።

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ነቲ ናይ መርያሂል ናይ ምውህሃድ ኔትዎርክ (ማእከላይን ምዕራብን ዘጠቓልል) በዚ ስልኪ ቁጽሪ እዚ ተወክሱ 0141 946 9106