

راهنمای تهیه مسکن برای پناهندگان در اسکاتلند

هزینه های انرژی



scottish
refugee
council

جزوه 8 - آوریل 2012

Housing – Energy Costs - Farsi

اگر مجوز اقامت به شما داده شده است، مسئولیت هزینه های انرژی با شما است که شامل هزینه های برق و گاز مورد استفاده برای گرمایش، روشنایی، پخت و پز، و غیره می شود. این جزوه به شما توضیح می دهد که برای کاهش هزینه ها و پرداخت قبوض سوخت خود چه کارهایی باید انجام داد.



توصیه های عملی درباره پرداخت هزینه های گرمایش و صرفه جویی در هزینه ها، در وب سایت شلتر اسکاتلند قابل دستیابی است:

http://scotland.shelter.org.uk/getadvice/advice_topics/paying_for_a_home/paying_for_heating_during_cold_weather

پس از نقل مکان به یک خانه موقت یا دائم چه باید کرد؟



- اولین اقدام، ثبت مقادیر کنتورها است، که شبیه تصویر نشان داده شده در اینجا هستند. در صورت داشتن یک انشعاب اصلی گاز، یک کنتور گاز نیز در خانه شما وجود خواهد داشت. در صورتی که نحوه خواندن کنتور را نمی دانید، از دوستان یا مامور تهیه مسکن خود بخواهید که به شما کمک کنند. اگر در یک مجتمع مسکونی یا یک آپارتمان زندگی می کنید، از نگهبان ساختمان کمک بخواهید.

- برای ثبت اطلاعات خود و ارائه مقادیر مصرف انرژی به تامین کنندگان انرژی، با آنها تماس بگیرید. اگر از ماهیت تامین کننده برق (یا گاز) خود مطمئن نیستید، از صاحبخانه یا در صورت سکونت در یک آپارتمان موقت از شورا بپرسید.

چگونه هزینه های انرژی خود را کنترل کنم؟

اسکاتلند در مدت زمستان سرد است و هزینه های انرژی نیز بالا است. شما می توانید به روشهای زیر هزینه های انرژی را کاهش دهید:

- کاهش استفاده از انرژی
- کنترل بهیجگی قیمتی که تامین کنندگان به شما ارائه می کنند یا مراجعه به یک تامین کننده دیگر

چگونه انرژی کمتری مصرف کنم؟

- در هنگام تاریکی پرده ها را کنار بزنید.
- در صورت داشتن، از دوش به جای حمام استفاده کنید.
- از کتری برای جوشاندن آب فقط به مقدار مورد نیاز خود استفاده کنید – در هر بار استفاده آن را کاملاً پر نکنید.
- چراغ اتاقهایی را که از آنها استفاده نمی کنید، خاموش کنید.
- نصب درزگیر بر روی دربها و پنجره ها
- صحبت کردن با صاحبخانه درباره ضرورت تعمیر و نوسازی منزل

توصیه های بیشتر در مورد صرفه جویی در انرژی را در وب سایت اتحادیه صرفه جویی در انرژی

(Energy Saving Trust) بیابید:

<http://www.energysavingtrust.org.uk/What-can-I-do-today/Getting-started>

با شماره رایگان 0800 512 012 نیز می توانید با یک مشاور تماس بگیرید. آنها اطلاعات در اختیار شما قرار داده و ارتباط شما را با آژانس هایی که می توانند بیشتر به شما کمک کنند، برقرار می کنند.

چگونه می توانم بهترین قیمت را از تامین کننده انرژی خود بگیرم؟

تعرفه‌ها (قیمت‌ها)ی مختلفی وجود دارد و هر شرکت نرخهای متفاوتی دارد. هزینه‌ها بسته به نوع پرداخت شما فرق می‌کند. معمولاً کنتور پیش‌پرداخت که امکان پرداخت زودهنگام را فراهم می‌کند، گران‌ترین گزینه است. اگر حساب بانکی داشته باشید، پرداخت با شیوه "بدهی مستقیم" گزینه‌های ارزان‌تر را در اختیار شما قرار می‌دهد.

وب سایت‌های زیادی وجود دارند که می‌توانند در مورد دریافت بهترین قیمت به شما اطلاعات ارائه کنند؛ مانند وب سایت صرفه جویی در هزینه‌ها (Save on your bills):

<http://www.saveonyourbills.co.uk/> یا <http://www.ukpower.co.uk/>

گروه مشاوره انرژی خانگی گلاسکو (G.HEAT)

در گلاسکو، G.HEAT می‌تواند مشاوره رایگان و مستقل را در منزل به شما ارائه بدهد. آنها می‌توانند در زمینه سیستم گرمایش، هزینه سوخت، مشکلات مربوط به قبض‌ها و تعویض ارائه کننده خدمات شما را راهنمایی کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت آنها به نشانی www.g-heat.org.uk/aboutgheat مراجعه کرده یا با شماره 0800 092 9002 تماس بگیرید.

سایر شهرداری‌ها نیز احتمالاً طرح‌های مشابهی دارند. اگر ساکن گلاسکو نیستید، برای کسب اطلاعات بیشتر با شورا یا اتحادیه مسکن محل خود تماس بگیرید.

چگونه می توانم درآمد خود را افزایش دهم؟

داشتن یک چک مزایا، حتی در صورت اشتغال، ارزش زیادی دارد. بهترین راه برای دریافت آن، مراجعه به یک مرکز مشاوره مالی است. برای دریافت اطلاعات مربوط به نزدیکترین مرکز، با خط راهنمای GAIN به شماره 0808 801 1011 تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر را از کجا می توان دریافت کرد؟

مشاوران انرژی محلی با این شماره رایگان تماس بگیرید: 0800 512 012

یک مرکز مشاوره حقوقی محلی

برای دریافت اطلاعات مربوط به نزدیکترین مرکز، با خط راهنمای GAIN به شماره 0808 801 1011 تماس بگیرید.

G.Heat

شماره تلفن رایگان 0800 092 9002 یا پست الکترونیکی g-heat@thewisegroup.co.uk